



## Nuestra señora de la Providencia

### Menú de novembre 2021 amb propostes de sopar

DILLUNS 1	DILLUNS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN I VERDURES (1,3,9) PILOTES A LA JARDINERA (12) DE CARN MIXTA  FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARBASSÓ  POLLASTRE ROSTIT  PATATA AL FORN FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE CIGRONS  TRUITA DE TONYINA (3,4)  ENCIAM JULIANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS MILANESA (2,4)  CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7)  TOMÀQUET A DAUS I POMA RATLLADA IOGURT (7)
	<i>truita de patata amb amanida</i>  <i>fruita</i>	<i>bacallà a la planxa amb pisto i arròs</i>  <i>fruita</i>	<i>indiots al forn amb carbassó i patata</i>  <i>fruita</i>	<i>salmó a la planxa amb mongeta verda i pastanaga</i>  <i>fruita</i>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA FRANCESA (3)  ENCIAM JULIANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE CARBASSA  ESCALDUMS D'INDIOT  PATATA FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)  TOMÀQUET A DAUS IOGURT (7)	SOPA MARAVELLA (1,3,9)  BULLIT DE POLLASTRE  VERDURES DEL BULLIT FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE CIGRONS AMB CARBASSA  TILAPIA BULLIDA (4)  PATATA AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA
<i>sopa + seitons arrebossats amb amanida</i>  <i>fruita</i>	<i>llom a la planxa amb brocoli i quinoa</i>  <i>fruita</i>	<i>remenat d'ou, pèsols i pernil + llesca de pa moreno amb tomàquet</i>  <i>fruita</i>	<i>puré de verdures + llenguado a la planxa</i>  <i>fruita</i>	<i>contres de pollastre a la planxa amb amanida d'arròs</i>  <i>fruita</i>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
MACARRONS AMB TONYINA (1,3,4) SALSITXES DE PORC (12) TOMÀQUET A DAUS I POMA RATLLADA IOGURT (7)	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE CARBASSÓ (3)  ENCIAM JULIANA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE PASTANAGA I POMA LLUÇ BULLIT (4)  PATATA VAPOR FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE MONGETES POLLASTRE ROSTIT  ENCIAM JULIANA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE SÈMOLA AMB BROU DE VERDURES (1,9) LLOM AMB SALSA MONGETA VERDA I PURÉ DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA
<i>humus amb cruditès + sepia a la planxa</i>  <i>fruita</i>	<i>amanida + crep de pollastre i xampinyons</i>  <i>fruita</i>	<i>sopa + albergínia forcida</i>  <i>fruita</i>	<i>crema de verdures + truita francesa</i>  <i>fruita</i>	<i>lluç a la planxa amb pèsols i patata</i>  <i>fruita</i>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SOPA D'ARRÒS BLANC AMB PASTANAGA REMENAT D'OU I PERNIL (3) ENCIAM JULIANA I FORMATGE (7) FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES TILAPIA AMB SALSA VERDA (4) PASTANAGA RATLLADA I BLAT FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE A LA PLANXA PATATA FREGIDA FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE FIDEUS AMB CIGRONS (1,3,9) LLUÇ A LA PLANXA (4) TOMÀQUET A DAUS I POMA RATLLADA IOGURT (7)	PURÉ DE PORROS FRICANDÓ DE VEDELLA  ARRÒS FRUITA DE TEMPORADA
<i>dorada al forn amb carbassó i patata</i>  <i>fruita</i>	<i>bledes amb patata + ou fregit</i>  <i>fruita</i>	<i>hamburguesa amb carbassa i moniato</i>  <i>fruita</i>	<i>tires d'indiots amb mongeta verda, pastanaga i xampinyons</i>  <i>fruita</i>	<i>amanida d'arròs + calamarç a la romana</i>  <i>fruita</i>
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
AMANIDA D'ESPIRALS DE COLORS AMB PERNIL (1,3) HAMBURGUESA MIXTA (12) A LA PLANXA VERDURA SALTEJADA FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES AMB ARRÒS LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4) TOMÀQUET A DAUS FRUITA DE TEMPORADA			
<i>ous al forn amb carbassó, tomàquet i patata</i>  <i>fruita</i>	<i>salsitxes de pollastre amb puré de patata i califlor</i>  <i>fruita</i>			

\* Els menús s'adaptaran a les necessitats especials dels alumnes amb al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries **sempre que duguin al centre una prescripció mèdica**

Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. 14 al·lèrgens numerats de l'1 al 14.

