



Nuestra señora de la Providencia

Menú de maig 2022

amb propostes de sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN D'AU I VERDURES (1,3,9) HAMBURGUESA MIXTA (12) PASTANAGA RATLLADA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	MONGETA VERDA AMB PATATA BULLIDA (MAIONESA OPCIONAL) (3,7) LLUÇ A LA PLANXA (4) TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE CIGRONS I CARBASSA POLLASTRE AMB SALSA ARRÒS BLANC FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀTIGA (1,3) REMENAT D'OU AMB PERNIL (3) CARABASSÍ A DAUS FRUITA DE TEMPORADA	PAELLA DE CARN CROQUETES DE BACALLÀ (1,3,4,6,7) ENCIAM I BLAT DE LES INDIES NATILLA (7)
<i>salmó a la planxa amb patata i bròquil</i> <i>fruita del temps</i>	<i>indiots a la planxa amb quinoa i alvocat</i> <i>fruita del temps</i>	<i>sopa + seitons arrebossats amb trampó</i> <i>fruita del temps</i>	<i>pollastre a forn amb tomàtiga, porro i patata</i> <i>fruita del temps</i>	<i>pizza casolana de pernil i xampinyons</i> <i>fruita del temps</i>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
AMANIDA DE LLAÇOS DE COLORS: TOMÀTIGA, PERNIL DOLÇ I OLIVES (1,3) LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4) PASTANAGA BULLIDA FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE CARABASSÓ I PORRO PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS BLANC FRUITA DE TEMPORADA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE ROSTIT LLETUGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURES TILÀPIA BULLIDA (4) PATATA BULLIDA FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS DE PEIX (4) TRUITA DE PATATA (3) TOMÀTIGA A DAUS YOGUR (7)
<i>truita d'espinaacs amb boniato</i> <i>fruita del temps</i>	<i>salsitxes a la planxa amb arròs, adobcat i enciam</i> <i>fruita del temps</i>	<i>hamburguesa vegetal amb tomàtiga i quinoa</i> <i>fruita del temps</i>	<i>hamburguesa vegetal amb tomàtiga i quinoa</i> <i>fruita del temps</i>	<i>rodó d'indiots amb salsa de verdures i patata</i> <i>fruita del temps</i>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA (4) SALSITXES MIXTES (12) ARRÒS BLANC FRUITA DE TEMPORADA	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA RODÓ D'INDIOT AMB SALSA PATATA FREGIDA FRUITA DE TEMPORADA	MACARRONS AMB SALSA DE PORRO I CUIXOT DOLÇ LLUÇ A LA MALLORQUINA (4) FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES AMB ARRÒS NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DE TEMPORADA	AMANIDA CAMPERA (DE PATATA) (3,4) TRUITA FRANCESA (3) BRÒQUIL BULLIT NATILLA (7)
<i>bacallà amb sanfaina i patata</i> <i>fruita del temps</i>	<i>truita de patata amb tomàtiga ratllada i olives</i> <i>fruita del temps</i>	<i>humus de ciuró amb crudités i hamburguesa</i> <i>fruita del temps</i>	<i>dorada a la planxa amb pèsols i patata</i> <i>fruita del temps</i>	<i>"fagitas" de pollastre amb arròs i verdure</i> <i>fruita del temps</i>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7) PASTANAGA I POMA RATLLADA FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS DE PEIX (1,3,4) TILÀPIA A LA PLANXA (4) TOMÀTIGA TREMPADA FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARABASSÓ LLOM A LA PLANXA AMB SALSA PURÉ DE PATATA FRUITA DE TEMPORADA	PASTA AMB TONYINA (1,3,4) POLLASTRE ROSTIT REMOLATXA RATLLADA YOGUR (7)	CUINAT DE MONGETES TRUITA DE PATATA (3) ENCIAM I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA
<i>puré de verdures + lluç al forn amb patata</i> <i>fruita del temps</i>	<i>crepe de pernil, formatge i xampinyons</i> <i>fruita del temps</i>	<i>bullit de pollastre amb verdures</i> <i>fruita del temps</i>	<i>mongeta verda amb patata i tonyina</i> <i>fruita del temps</i>	<i>amanida + pa amb oli</i> <i>fruita del temps</i>
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
TALLARINS A LA NAPOLITANA (1,3) LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4) ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	PURÉ DE PASTANAGA I CIGRONS INDIOT A LA PLANXA CUSCÚS (1)			
<i>pollastre a la planxa amb puré de patata i carxofes</i> <i>fruita del temps</i>	<i>sopa + lluç amb carabassó</i> <i>fruita del temps</i>			

* Els menús s'adaptaran a les necessitats especials dels alumnes amb al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries **sempre que duguin al centre una prescripció mèdica**

Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. 14 al·lèrgens numerats de l'1 al 14.

