

# Nuestra señora de la Providencia

## Menú de SETEMBRE 2022

### amb propostes de sopars

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PASTA AMB SALS DE TOMÀTIGA (1,3)	CREMA DE CARBASSA	AMANIDA CAMPERA (PATATA, MONGETA VERDA, TOMÀQUET I OLIVES)	ARRÒS DE PEIX (4)	TRAMPÓ DE CIGRONS AMB TONYINA (4)
HAMBURGUESA MIXTA	REMENAT D'OU AMB PERNIL (3)	POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ BULLIT (4)	LLOM AMB SALS DE PORRO
ENCIAM I BLAT DE LES INDIES	PATATA FREGIDA	DAUS DE CARBASSÓ	PASTANAGA I MONGETA VERDA BULLIDA	PATATA AL FORN
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
mongeta verda bullida amb patata + bacallà a la planxa	humus de cigrons amb tires de pastanaga+ rap a la planxa	puré de verdures amb crostons + ou bullit	cus-cus d'indiot amb verdures	burritos de pollastre amb verdures
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SOPA DE FIDEUS (1,3)	LLENTIES CALDOSES AMB ARRÒS	PASTA A LA BOLONYESA (1,3)	AMANIDA DE TOMÀQUET I FORMATGE (7)	PURÉ DE MONGETA BLANCA I CARBASSÓ
LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	INDIOT A LA PLANXA	TILÀPIA AL VAPOR (4)	PILOTES A LA JARDINERA	TRUITA DE PATATA (3)
ENCIAM I CUIXOT DOLÇ	TOMÀTIGA I OLIVES	REMOLATXA I POMA RATLLADES	PATATA, PASTANAGA I PÈSOLS	TRAMPÓ
IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
trampó + pastís de patata	amanida de quinoa amb tomàquet xerri, alvocat i salmó	crema de pèsols + truita francesa	sopa + cuixes de pollastre al forn amb xampinyons	amanida d'arròs + seitons arrebossats
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
AMANIDA DE PASTA AMB TONYINA (1,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA	PURÉ DE VERDURES	CUINAT DE LLENTIES	GASPATXO (1)
SALSITXES MIXTES	TRUITA FRANCESA (3)	LLUÇ A LA PLANXA (4)	POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3)	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,3,7) AMB CUIXOT DOLÇ
BRÒQUIL BULLIT	ENCIAM JULIANA I PASTANAGA RATLLADA	TUMBET	TOMÀQUET I POMA A DAUS	FRUITA DEL TEMPS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS
sopa de rap, arròs i verdures	llom a la planxa amb carbassó i puré de patata	trampó + pa amb oli de formatge	bròquil amb patata al vapor + daurada al forn	hamburguesa d'espínacs amb arròs i tomàtiga
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps

\* Els menús s'adaptaran a les necessitats especials dels alumnes amb al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries **sempre que duguin al centre una prescripció mèdica**

Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. 14 al·lèrgens numerats de l'1 al 14.

